

JEDILNIK ZA TEDEN OD 1. DO 5. JUNIJA 2026

OŠ MUTA



	MALICA	KOSILO
PON, 1. 6. dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	probiotični jogurt, pirin rogljiček, jabolko* <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), mleko (laktoza)</i>	makaronovo meso, kumarična solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca</i>
TOR, 2. 6.	lipov čaj, polnozrnata štručka, piščančja prsa, zelena solata, jagode <i>alergeni: gluten (pšenica, pira)</i>	piščančji paprikaš, polenta, zelena solata* s čičeriko <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>
SRE, 3. 6. dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	planinski čaj, sojin mešani kruh, rezine sira, rezine korenčka* <i>alergeni: gluten (pšenica, rž), soja, mleko (laktoza)</i>	fižolova juha s testeninami, domač jagodni tiramisu <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
ČET, 4. 6.	mleko, rženi kruh, maslo, med, banana* <i>alergeni: gluten (pšenica, rž), mleko (laktoza)</i>	piščančja juha z zakuho, piščančje perutničke, pražen krompir*, zelena solata* <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena</i>
PET, 5. 6. dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt	jagodni čaj, kruh s chia semeni, mesno-jajčni namaz, češnjev paradižnik, melona <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), soja, sezam</i>	ribji file v koruzni srajčki, riž z zelenjavo, paradižnikova solata <i>alergeni: ribe, jajca</i>

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBLIŽJE. PRIPRAVILE: NIKA LICHTENEGER, BARBARA KOLEŽNIK, URŠKA PROHART, DNE 31.5 2026 ODOBRILO: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 31. 5. 2026

JEDILNIK ZA TEDEN OD 8. DO 12. JUNIJA 202

OŠ MUTA



	MALICA	KOSILO
PON, 8. 6. dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	mlečna pletenica, sadni jogurt brez dodanega sladkorja, jabolko* <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	goveji zrezki v naravni omaki, kruhovi cmoki, radič s krompirjem* <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza)</i>
TOR, 9. 6. dodatno iz Šolske sheme EU: eko korenje*	čaj divje češnje, sirova štručka, rezine korenčka*, banana* <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	piščančje krače, pretlačen krompir, zelena solata* z lečo <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>
SRE, 10. 6.	bezgov čaj z limono, koruzni kruh, kuhan pršut, paprika, melona <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>	ocvrt ribji file v konvektomatu, riž, paradižnikova solata z mozzarella <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, mleko (laktoza)</i>
ČET, 11. 6.	pirin zdrob na mleku, 100-odstotni kakav za posip, banane* <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), mleko (laktoza), oreščki</i>	zelenjavna rižota s piščančjim mesom, zelena solata* <i>alergeni: mleko (laktoza)</i>
PET, 12. 6. dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	sadni čaj, hribovski kruh, ribji namaz, paradižnik, lubenica <i>alergeni: gluten (pšenica), ribe, mleko (laktoza)</i>	zelenjavna enolončnica z lečo, palačinke z domačo marmelado, limonada <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBLIŽJE. PRIPRAVILE: NIKA LICHTENEGER, BARBARA KOLEŽNIK, URŠKA PROHART, DNE 31.5.2026 ODOBRILO: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 31.5.2026

JEDILNIK ZA TEDEN OD 15. DO 19. JUNIJA 2026

OŠ MUTA



	MALICA	KOSILO
PON, 15. 6. dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	bezgov čaj z limono, mešani kruh, kuhan pršut, korenčkove rezine*, jabolko* <i>alergeni: gluten (pšenica)</i>	čufti v paradižnikovi omaki, cvetačno-krompirjev* pire, zelena solata* <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>
TOR, 16. 6.	otroški čaj, domač jagodni namaz, hribovski kruh, breskev <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	pečen piščančji file na mediteranski način, mlinci, zelena solata* z mozzarella <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), jajca</i>
SRE, 17. 6.	mleko, koruzni močnik, banana* <i>alergeni: mleko (laktoza)</i>	paniran file repaka pripravljen v konvektomatu, krompir* z maslom in zelišči, zelena solata* s koruzo <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, mleko (laktoza)</i>
ČET, 18. 6.	bela žitna kava, umešana jajca, graham kruh, paprika, jabolko* <i>alergeni: gluten (pšenica, pira), mleko (laktoza), jajca</i>	piščančja juha z ribano kašo, piščančja stegna brez kosti, riž z ajdo, paradižnikova solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, zelena</i>
PET, 19. 6.	otroški čaj, domači rženi kruh, maslo, domača marmelada, melona <i>alergeni: gluten (pšenica, rž), mleko (laktoza)</i>	pasulj, prleška gibanica, razredčen sok <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko (laktoza), zelena</i>

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBLIŽJE. PRIPRAVILE: NIKA LICHTENEGER, BARBARA KOLEŽNIK, URŠKA PROHART, DNE 31.5.2026 ODOBRILO: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 31.5.2026

JEDILNIK ZA TEDEN OD 22. DO 26. JUNIJA 2026

OŠ MUTA



	MALICA	KOSILO
PON, 22. 6. Dodatno iz Šolske sheme: navadni jogurt	navadni grški jogurt, makova štručka, sveža paprika, jabolko* <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), oreščki</i>	čevapčiči, pečen krompir*, paradižnikova solata <i>alergeni: gluten (pšenica), jajca</i>
TOR, 23. 6.	sadni čaj, polnozrnat kruh, mlečni ribji namaz, sveže kumarice, lubenica <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), jajca, ribe</i>	piščančje kocke v smetanovi omaki, njoki, zelena solata* <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza), jajca</i>
SRE, 24. 6.	mini pica, razredčen sok, nektarina <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>	bograč, mešani kruh, sadna solata <i>alergeni: gluten (pšenica), mleko (laktoza)</i>
ČET, 25. 6.	PRAZNIK	PRAZNIK
PET, 26. 6.	POČITNICE	POČITNICE

V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (*), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO. JEDILNIK JE PRIPRAVLJEN V SKLADU S SMERNICAMI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (NIJZ). OPOMBA: OTROCI IMAJO NA VOLJO ZADOSTNE KOLIČINE PIJAČ (MANJ SLADKAN ČAJ TER ZDRAVSTVENO USTREZNO PITNO VODO). KUHINJA SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO ZAMENJAVE JEDILNIKA. JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO IZHAJA IZ OSNOVNEGA JEDILNIKA IN PREPOVEDANE SESTAVINE NADOMEŠČA Z DOVOLJENIMI SESTAVINAMI, KI SO JIM PO HRANILNEM SESTAVU NAJBLIŽJE. PRIPRAVILE: NIKA LICHTENEGER, BARBARA KOLEŽNIK, URŠKA PROHART, DNE 31. 5. 2026 ODOBRILO: RAVNATELJICA ANITA AMBROŽ, PROF. OBJAVLJEN: 31. 5. 2026