

JEDILNIK ZA JUNIJ 2025 - ŠOLA

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	2. 6.	Grški jogurt, mlečna pletenica, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki	Polnjena sv. ribica s korenjem, kus kus, paradižnikova solata z mocarelo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
TOREK	3. 6.	Sadni čaj gozdni sadeži, pizza, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), jajca	Polnozrnat špageti z mesno*- zelenjavno omako in ovsenimi kosmiči, parmezan, zeljna solata s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza
SREDA	5. 6.	Planinski čaj z limono, ržena žemlja, šunka v ovoju, list zelene solate, mocarela, jagode Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Rizi bizi, popečene piščančje krače, zelena solata s koruzo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
ČETRTEK	5. 6.	Bela kava, ovseni kruh, kislá smetana, jagodna marmelada, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Puranje kocke v smetanovi omaki, krompirjevi svaljki, zelena solata z redkvico Alergeni: gluten, laktoza, list zelene, jajca
PETEK	6. 6.	Šipkov čaj, polnozrnat kruh, namaz s tuno, rdeča paprika, marelica Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, carski praženec iz pirine moke, mešan kompot Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), jajca

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	9. 6.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, mlečni namaz, kumare, jagode Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), soja	Pečeno sv. meso z rdečo papriko, tortelini, zeljna solata z lečo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
TOREK	10. 6.	100% jabolčni sok, kruh s chia semeni, umešana jajčka, tris paprik (rdeča, zelena, rumena), jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), soja	Puranje kocke v lovski omaki, kruhova rulada z ajdovo kašo, zelena solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	11. 6.	Tekoči navadni jogurt iz lokalne pridelave, sadna polivka (jagode), pirina kajzerica, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Čufti v paradižnikovi omaki z ovsenimi kosmiči, pire krompir, zelena solata Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
ČETRTEK	12. 6.	Bela kava, polnozrnat kruh, lešnikov namaz, jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki	Rižota zelenjavna z bučkami, kumarična solata, sladoled Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, gorčično seme, jajca
PETEK	13. 6.	Kakav (lokalno mleko), sirova štručka, paradižnik, nektarina Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Golaž, polenta, sliva Alergeni: gluten (pšenica)

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	16. 6.	Bela kava, polnovredni rogljiček, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Goveji zrezek v grahovi omaki, polnozrnat kus kus, zelena solata z mocarelo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene
TOREK	17. 6.	Sadni čaj breskev, ovsena žemlja, salama Poli, paprika, lubenica Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, oves)	Mesno-zelenjavna lazanja z ovsenimi kosmiči, zelena solata Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
SREDA	18. 6.	Planinski čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, ribji namaz, paradižnik, jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe	Gratiniran piščančji zrezek (šunka in sir), pražen krompir, kumarična solata Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)
ČETRTEK	19. 6.	Pirin zdrob na mleku, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata, sladoled Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
PETEK	20. 6.	Sadni čaj borovnica, polnozrnat kruh, rezina sira, paradižnik, grozdje Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Fižolova juha, jagodni tiramisu, domača limonada Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca

PONEDELJEK	23. 6.	Bela kava, polnozrnat hlebček, šunka v ovoj, sir, paradižnik, nektarina	Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva omaka s svežimi kumaricami in govedino, jagode Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, jajca
TOREK	24. 6.	Pizza Zajnadler, pomarančni sok	Piščanje meso v smetanovi omaki, testenine, zelena solata z mozzarelo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
SREDA	25. 6.	PRAZNIK	PRAZNIK

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.
Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.
Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko in Barbara Kogelnik

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.

