



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520
FAX: 02 88 79 533
E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



JEDILNIK DECEMBER 2024

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	2. 12.	Planinski čaj, pol. hlebček, suha salama, list zelene solate in jabolko Alergeni: gluten (pšenica) Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	Pirini njoki, popečene kocke svinjine v zelenjavni omaki, endivija s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica, pira)
TOREK	3. 12.	Navadni jogurt iz lokalne predelave z jagodno polivko, rogljiček iz polnovredne moke, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Kremna brokoli juha, pišč. nabodala, dušen riž s papriko, zelena solata s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
SREDA	4. 12.	Sadni čaj borovnica, graham kruh, maslo, med, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	Goveja juha z ribano kašo in korenčkom* goveji zrezek* v vrtnarski omaki, ajdovi rezanci, kitajsko zelje s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), g. seme, jajca
ČETRTEK	5. 12.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, skutin namaz z bučnimi semeni, sveže kumarice, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Krompirjev golaž, jogurtovo pecivo z borovnicami, sadni čaj Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	6. 12.	Bela kava, mlečno pecivo- parkelj, mandarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Prežganka, morski list po tržaško, kus kus, zelena solata z radičem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe, žveplov dioksid

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	9. 12.	Lipov čaj z medom, pol. kruh, mlečni namaz z zelišči, korenček, kaki Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: skuta, korenček	Goveja juha z rezanci, krompirjeva* omaka z muškatno bučo, govedina, 100% sok iz rdečega sadja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	10. 12.	Sadni čaj jagoda-vanilija, kruh s chia semeni, umešana jajčka iz lokalne predelave, rdeča paprika, klementina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Puranji paprikaš z zelenjavo, polenta, kitajsko zelje s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, l. zelene
SREDA	11. 12.	Bezgov čaj z limono, pica, paradižnik Alergeni: gluten (pšenica), g. seme Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolko	Kokošja juha z zvezdicami, pečena piš. bedra, mlinci, mešana solata (zelena, radič, čičerika) Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca, l. zelene
ČETRTEK	12. 12.	Bela kava, mešani kruh, tunin namaz, kisle kumarice, ananas Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, g. seme	Mesna* lazanja z dodatkom ovsenih kosmičev, zelena solata z lečo, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PETEK BREZMESNI DAN	13. 12.	Šipkov čaj, ovseni kruh, rezina sira, korenček, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Fižolova juha z zelenjavo, jabolčni zavitek s skuto Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	16. 12.	Otroški čaj z limono, pirin kruh, domača turistična pašteta, zelena paprika*, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	Telečja obara z zelenjavo in žličniki, bananin kolač z orehi, domača limonada* Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene, oreščki
TOREK	17. 12.	Pirin zdrob na mleku iz lokalne predelave, kakav, banana Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, oreščki	Pražen krompir, sv. ribica polnjena s korenčkom, zelena solata s kumaricami Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	18. 12.	Čaj iz gozdnih sadežev, štručka hot dog, hrenovka, paradižnik Alergeni: gluten (pšenica), g. seme Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolko	Bistra zelenjavna juha s proseno kašo, puranje kocke v smetanovi omaki z grahom in korenčkom, kruhova rolada, zeljna solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
ČETRTEK	19. 12.	Bela kava, rženi kruh, maslo, džem brusnica, hruška Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Špageti z bolonjsko omako*, zelena solata z radičem, sadni kefir Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	20. 12.	Mleko iz lokalne predelave, sirova štručka, rdeča paprika, mandarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Bučkina juha s kroglicami, zelenjavna rižota, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, g. seme

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	23. 12.	Probiotični jogurt, makova štručka, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz EU Šolske sheme: navadni tekoči jogurt	Golaževa juha z zelenjavo, palačinke iz pirine moke z marmelado, voda z dodatkom pomaranče Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
TOREK	24. 12.	Planinski čaj, mešani kruh, rezina šunke, list zelene solate, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza, list zelene	Pečen puranji file v naravni omaki, dušen riž, endivija v solati s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
SREDA	25. 12.	Dela prost dan: Božič	
ČETRTEK	26. 12.	Dela prost dan: Dan samostojnosti in enotnosti	
PETEK	27. 12.	Šipkov čaj, rženi kruh, tunin namaz, paprika, kivi Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza	Zelenjavna juha, palačinke iz pirine moke z marmelado, jabolčni kompot Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza, l. zelene

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	30. 12.	Sadni čaj breskev, sojin kruh, maslo, med, mandarina Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza	Makaronovo meso, zelena solata, domača limonada Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
TOREK	31. 12.	Mleko, kruh s chia semeni, mlečni namaz s korenčkom, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Cvetačna juha, pišč. file v naravni omaki, kus kus, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Brezmesni dan v tednu je petek.

Pripravili: Ivanka Matičko, Barbara Kogelnik

Evd. št.: G002-1/2024/12

Ravnateljica Anita Ambrož, prof.

