



**OSNOVNA ŠOLA MUTA**  
**ŠOLSKA ULICA 6**  
**TEL: 02 88 79 520**  
**E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si**

## JEDILNIK MESEC JANUAR 2024

	DATUM	MALICA šola	KOSILO
PONEDELJEK	1. 1.	PRAZNIK	
TOREK	2. 1.	PRAZNIK	
SREDA	3. 1.	Šipkov čaj z limono, štručka hot dog, hrenovka, paradižnik, kečap, klementina <i>Alergeni: gluten (pšenica), lakoza, gorčično seme</i>	Kolerabina juha, široki rezanci, popečene kocke sv. mesa, endivija s krompirjem <i>Alergeni: gluten (pšenica), lakoza, jajca</i>
ČETRTEK	4. 1.	Sadni čaj borovnica, polnozrnati kruh, ribji namaz, rezine korenčka <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, lakoza</i> <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO</b>	Ričet s prekajenim mesom in zelenjavo, rezina polnozrnatega kruha, jogurtovo pecivo <i>Alergeni: gluten (pšenica), lakoza, list zelene, jajca</i>
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	5. 1.	Pirin zdrob na mleku, kakav za posip, banana <i>Alergeni: lakoza, gluten (pšenica, pira), oreščki</i>	Krompirjevi njoki v zelenjavni omaki, zelena solata s korenčkom Vrtec: Korenčkova juha, njoki v omaki z grahom, zelena solata <i>Alergeni: gluten (pšenica), lakoza, jajca</i>

PONEDELJEK	8. 1.	Planinski čaj, polnozrnat hlebček, rezina šunke, list zelene solate, jabolko  <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: Skuta, paprika, korenček</b> <b>Alergeni: gluten (pšenica, rž), lakoza</b>	Boranja s puranjim mesom, polenta, endivija in radič v solati  <b>Alergeni: gluten (pšenica), lakoza, list zelene</b>
TOREK	9. 1.	Mleko, mešani kosmiči*, banana <b>Alergeni: lakoza, gluten (pšenica), oreščki</b>	Cvetačna juha, zelenjavna rižota s sv. mesom (paprika, por, korenje, grah), zeljna solata s krompirjem, domača limonada  <b>Alergeni: gluten (pšenica), lakoza</b>
SREDA	10. 1.	Sadni čaj, rženi kruh, maslo, med  <b>Alergeni: gluten (pšenica, rž), lakoza</b>  <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO</b>	Piščančja nabodala, pretlačen krompir, zeljna solata Vrtec: Brokolijeva juha, piščančja nabodala, pečen krompir, zeljna solata  <b>Alergeni: jajca, lakoza, gluten (pšenica), l. zelene</b>
ČETRTEK	11. 1.	Grški jogurt, sojin kruh, mandarina <b>Alergeni: lakoza, gluten (pšenica, soja)</b>	Goveja* juha z zvezdicami, goveji* zrezek v naravni omaki, kruhova rulada z ajdovo kašo , zelena solata z koruzo <b>Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca, lakoza</b>
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	12. 1.	Bezgov čaj, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, mlečni namaz, sveže kumarice, kivi <b>Alergeni: gluten (pšenica), lakoza, ribe</b>	Prežganka, pire krompir s korenčkom, ribja štruca, zelena solata s čičeriko <b>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, lakoza, ribe</b>
PONEDELJEK	15. 1.	Koruzni močnik, kakav za posip, banana <b>Alergeni: lakoza, gluten (pšenica)</b> <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: MLEKO</b>	Bistra zelenjavna juha z zakaho, špageti z bolonjsko* omako, zelena solata s koruzo <b>Alergeni: gluten (pšenica), lakoza, jajca</b>
TOREK	16. 1.	Planinski čaj, graham kruh, kisla smetana, džem	Fižolova juha s testeninami, domači jabolčni zavitek, voda z meliso in limono

		borovnica, jabolko <b>Alergeni:</b> lakoza, gluten (pšenica, rž)	<b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza, jajca, g. seme
SREDA	17. 1.	Sadni čaj divja češnja, graham kruh, salama Poli, list zelene solate, <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica)  <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO</b>	Brokolijeva juha, popečen puranji zrezek, dušen riž/bulgur z naribanim korenčkom, zelena solata z mocarelo  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), jajca, list zelene, lakoza
ČETRTEK	18. 1.	Lipov čaj, pirin kruh, rezini sira, rezine korenčka, mandarina  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica, pira), lakoza, gorčično seme	Kus kus, pečena sv. ribica, endivija s krompirjem, 100 % jabolčni sok  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza, jajca
PETEK  <b>BREZMESNI DAN</b>	19. 1.	Bela kava, orehov roggliček, kaki  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza, oreščki	Porova juha s kroglicami, pražen krompir, riba (repak) v koruznem ovoju, zeljna solata s čičeriko  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), ribe, lakoza, jajca
PONEDELJEK	22. 1.	Planinski čaj z medom, mešani kruh, sirni namaz, paprika, pomaranča  <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko</b>  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza	Bograč (teletina, piščanec, svinjina) z zelenjavou, pecivo z jagodami  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), list zelene, jajca, lakoza
TOREK	23. 1.	Šipkov čaj z limono, polnozrnati kruh, pašteta Argeta, sveže kumarice, banana  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica, rž), jajca	Makaronovo meso z zelenjavou, endivija s krompirjem, bio sadni jogurt  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza, jajca, list zelene
SREDA	24. 1.	Sadni čaj borovnica, ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, mocarella  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica,	Cvetačna juha, popečen piščančji zrezek, kus kus, rdeča pesa  <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza

		<b>ovse), lakoza</b> <b>Dodatno iz Šolske sheme</b> <b>EU: JABOLKO</b>	
ČETRTEK	25. 1.	Vanilijev jogurt iz lokalne pridelave, ajdov kruh, banana <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo <b>Alergeni:</b> gluten, lakoza, jajca, list zelene
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	26. 1.	Sadni čaj jagoda, rženi kruh, ribji namaz, paprika, kivi <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica, rž), lakoza, ribe	Zelenjavna enolončnica iz sezonske zelenjave, jagodni cmoki, kompot iz zamrznjenega sadja <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza, jajca
PONEDELJEK	29. 1.	Planinski čaj z limono, polnozrnati kruh, maslo, domača jagodna marmelada, pomaranča <b>Dodatno iz Šolske sheme</b> <b>EU: Mleko</b>	Brokolijeva juha, testenine s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza, jajca
TOREK	30. 1.	Mleko, polenta, banana <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza	Kolerabina kremna juha, široki rezanci z dodatkom špinače, popečene kocke piščanca s korenčkom in papriko, endivija s krompirjem <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), jajca, lakoza
SREDA	31. 1.	Bela kava, ovseni kruh, čokoladni namaz <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica, oves), lakoza, oreščki <b>Dodatno iz Šolske sheme</b> <b>EU: JABOLKO</b>	Krompirjev golaž s svežo rdečo papriko in z govedino, bananin napitek <b>Alergeni:</b> gluten (pšenica), lakoza

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezeno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.**

Pripravile: Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko, Maja Omulec

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.