



OSNOVNA ŠOLA MUTA
 ŠOLSKA ULICA 6
 TEL: 02 88 79 520
 E-pošta: group1.ossngmu@guest.arnes.si

JEDILNIK MESEC APRIL 2023 - ŠOLA

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	3. 4.	Sadni čaj jagoda, črna žemlja, salama Poli, list zelene solate, ananas Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Puranji file v smetanovi omaki z grahom, pirini peresniki*, zelena solata s paradižnikom in čičeriko Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca
TOREK	4. 4.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, rezini sira, rezine korenčka, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja	Krompirjeva* solata s svežo rdečo papriko in porom, čevapčiči, 100 % jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	5. 4.	Planinski čaj, ajdov kruh, jetrna pašteta, paprika rdeča Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO	Pohorski lonec, rezina kruha, domača jagodna rezina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, gorčično seme
ČETRTEK	6. 4.	Probiotični jogurt, koruzna žemlja, melona Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Brokolijeva juha, sv. ribica v naravni omaki, kus kus, zelena solata z mocarelo Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	7. 4.	Mleko, rogljiček z marmelado, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca	Dušen riž s kvinojo, ribja štruca, dušena zelenjava v omaki, zeljna solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), ribe, gorčično seme, laktoza
PONEDELJEK	10. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK	
TOREK	11. 4.	Sadni čaj, ovseni kruh, skutin namaz s korenčkom, banana Alergeni: gluten (pšenica) laktoza	Bučkina juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
SREDA	12. 4.	Pirin zdrob na mleku, kakav za posip, Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), oreščki (lešniki) Dodatno iz Šolske sheme EU: JABOLKO	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene

ČETRTEK	13. 4.	Bezgov čaj z medom, pica, paprika, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme	Piščančji frikase, kus kus, zelena solata z redkvico in mocarelo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	14. 4.	Bela kava, rženi kruh, ribji namaz s porom, tris paprik (rumena, rdeča, zelena), melona Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, ribe	Brezmesni zelenjavni pasulj, jabolčni žepek iz vzhajane testa Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca, laktoza
PONEDELJEK	17. 4.	Šipkov čaj z limono, polnozrnat kruh, sirni namaz, paradižnik, ananas Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Korenčkova juha, popečene piščančje krače, dušen rjavi riž, zelena solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
TOREK	18. 4.	Tekoči sadni jogurt iz lokalne pridelave, mlečno-rozinov kruh, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bio govedina (kocke) v naravni omaki z grahom, bulgur/polenta z zelenjavo, mehka zelena solata z redkvico Alergeni: gluten (pšenica)
SREDA	19. 4.	Otroški čaj z medom, ržena žemlja, šunka v ovoju, list zelene solate Alergeni: gluten (rž, pšenica) Dodatno iz Šolske sheme EU: JAGODE	Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, endivija in radič v solati s fižolom, domača limonada Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	20. 4.	Sadni čaj borovnica, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, ribji namaz, paprika, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Pire krompir, kremna špinača, telečja hrenovka, sok iz rdečega sadja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	21. 4.	Bela kava, rženi kruh, maslo, džem brusnica, jabolko* Alergeni: gluten (pšenica, rž, ječmen), laktoza	Brokolijeva juha, pirini njoki v zelenjavni omaki, zelena solata s koruzo in jajčkom Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza
PONEDELJEK	24. 4.	Planinski čaj z limono, polnozrnat kruh, jetrna pašteta, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Cvetačna juha, pečene perutničke, pretlačen krompir s korenčkom, zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, jajca, list zelene
TOREK	25. 4.	Mleko, mešani kosmiči, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Govedina po lovsko, kus kus, zelena solata s paradižnikom, rezina Bounty Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, jajca, list zelene

SREDA	26.4	Sadni čaj divja češnja z limono, obložena žemlja (ovsena žemlja, kuhan pršut, sir, list solate in rezina paradižnika) Alergeni: gluten (oves, pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Melona	Špageti z mesno*-zelenjavno omako, zelena solata z redkvico, jogurt iz lokalne pridelave Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
ČETRTEK	27. 4.	DAN UPORA PROTI OKUPATORJU	
PETEK BREZMESNI DAN	28. 4.	POČITNICE	Bučkina juha, carski praženec, jabolčni kompot z jagodami Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.